

# YAZ TATİLİ VELİ BÜLTENİ



## Değerli Velilerimiz,

Bir eğitim öğretim yılını daha geride bırakıyoruz. Yoğun bir dönemin ardından öğrencilerimiz için dinlenme, yenilenme ve farklı alanlarda gelişim fırsatları sunan yaz tatili, doğru yönlendirildiğinde oldukça verimli geçebilir.

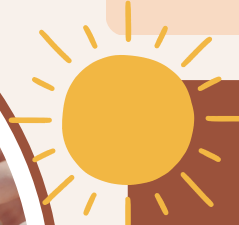
Bu bültende, lise döneminde olan öğrencilerin yaz tatilini hem rahatlayarak hem de kişisel gelişimlerine katkı sağlayacak şekilde geçirmeleri için siz değerli velilerimize öneriler sunuyoruz.

## 1. Dinlenmeye Alan Açın, Rutinleri Koruyun

Öğrencilerin yıl boyunca yaşadıkları stresin ardından fiziksel ve zihinsel dinlenmeye ihtiyaçları vardır. Ancak tatilin tamamı “boşluk” olarak geçirilmemeli.

Geceleri çok geç yatma – geç kalkma düzeni yerine, daha esnek ama temel uyku düzenini koruyan bir rutin oluşturmak faydalı olur.

Mola vermek kadar, günü anlamlı geçirmek de zihinsel huzuru artırır.



## 2. Akademik Geriye Gidişi Önleyin

Yaz tatili boyunca tamamen derslerden uzak kalmak, bazı bilgi ve becerilerin unutulmasına neden olabilir.

Haftada birkaç gün; tekrarlar, okuma çalışmaları, paragraf çözümü, ya da yazı yazma gibi etkinlikler yapılmalıdır.

TYT–AYT, YDT gibi sınavlara hazırlanan öğrenciler için ise yaz ayları bir fırsattır. Ancak bu çalışmalar baskıya dönüşmeden, planlı ve dengeli şekilde yürütülmelidir.

## 3. Kişisel Gelişimi Destekleyin

Yaz dönemi, öğrencilerin akademik dersler dışında da kendilerini tanımaları ve geliştirmeleri için bir şanstır.

Kitap okuma alışkanlığını teşvik edin. Özellikle roman, deneme, biyografi gibi türler öğrencilerin dünyasını zenginleştirir.

Sanatla, sporla, el becerileriyle uğraşmak da öğrencilerin duygusal gelişimine katkı sağlar. Resim yapmak, müzikle ilgilenmek, bir enstrüman çalmak ya da sadece yürüyüşe çıkmak bile bu sürece dahildir.

Gönüllü çalışmalar, yaz kursları, gençlik kampları ya da belediyelerin sosyal faaliyetleri de takip edilebilir.

*"Olduğun kişiyle gurur duy, ama olmak istediğin kişi için çabalamaktan da vazgeçme."*  
— Harold Whitman

#### 4. Aile İlişkilerini Güçlendirin

Yaz tatili, ailenin birlikte vakit geçirmesi ve birbirini daha iyi tanması için de büyük bir fırsattır.

Film geceleri, kahvaltı sohbetleri, kısa geziler ya da birlikte oyunlar... Tüm bunlar, aile içi bağı güçlendirir.

Özellikle ergenlik dönemindeki gençlerin kendilerini ifade etmelerine alan tanımak, onları daha iyi anlamamanın kapısını aralar.



#### 5. Teknoloji Kullanımına Dikkat

Yaz aylarında öğrenciler uzun süre telefon, tablet veya bilgisayara yönelebilir.

Tamamen yasaklamak yerine, teknoloji kullanımına sınır koyarak denge kurmalarına yardımcı olun.

Ekran süresi dışında geçirilen zamanın kaliteli ve ilgi çekici olması, dijital bağımlılığın da önüne geçer.



#### Yaz, Sadece Dinlenme Değil; Keşfetme, Büyüme ve Birlikte Olma Zamanıdır

Yaz tatili, öğrencilerimizin sadece dinlenmesi için değil; aynı zamanda kendilerini tanımaları, ilgi alanlarını keşfetmeleri ve içsel olarak büyümeleri için de büyük bir fırsattır. Bu dönemde sunacağınız sevgi, ilgi ve yönlendirme; onların gelişiminde kalıcı izler bırakacaktır.

Unutmayın, gençler en çok kendilerini değerli hissettiklerinde gelişir. Sevildiğini, anlaşıldığını ve yanında güvenle yürüyen bir ailesi olduğunu bilen her çocuk, geleceğe daha güçlü adımlarla ilerler.

Bu yaz, birlikte geçirilen vakitlerin gücüne inanalım.

Birlikte gülmek, konuşmak, üretmek ve öğrenmek;

bir çocuğun hafızasında yer eden en kıymetli hatıralardan biri olacaktır.



Okul Psikolojik Danışmanı  
Aleyna GÜVENLER